**CRONOGRAMĂ WORKSHOP INTERNAȚIONAL**

ÎN MEDICINA TRADIȚIONALĂ CHINEZĂ & THAILANDEZĂ ȘI MEDICINĂ OCCIDENTALĂ PENTRU TERAPIA ŞI MANAGEMENTUL DURERII

**Târgu Mureș - 25-28 Noiembrie 2019**

**SESIUNILE DE DIMINEAȚĂ**

| **ORA** | **DUMINICĂ****24 noiembrie** | **LUNI****25 noiembrie** | **MARȚI****26 noiembrie** | **MIERCURI****27 noiembrie** | **JOI****28 noiembrie** | **VINERI****29 noiembrie** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **8-9** |  | 8,30 – 9,00 **Înregistrarea participanților**9,00-9,20   **Festivitatea de deschidere**  |  |  |  |  |
| **9-10** |  | **Workshop****Moderatori:** **Dr. Xiao și Dr. Chen** (China)9,20-10,00**Istoria şi informaţii generale despre MTC** | **Workshop****Moderatori:** **Dr. Chen și Dr. Xiao** (din China) 9,00 – 9,45 **Informaţii generale despre alte tehnici MTC şi utilitatea lor pentru sănătate în general şi pentru managementul durerii****Micro-acupunctură, terapia prin masaj Tui Na, terapia cu ventuze/aspiraţie** **şi terapia prin activarea punctelor de presiune**: Prezentare de caz, beneficii şi limite 9,45 – 10,00 Discuţii | **Workshop****Moderatori:** **Dr. Pannawat Chaiyawatthanananthn, Dr. Puritat Kanokkangsadal** și **Dr. Arunporn Itharat, Dr. Adrian Alecu: Dr. Xiao și Dr. Chen,** China9,00 – 9,45 **Introducere de fond privind MTT, utilitatea și limitările acesteia pentru sănătatea generală și pentru gestionarea durerii**9,45 – 10,00 Discuţii | **Workshop****Moderatori: Dr. Horațiu Popoviciu și Dr. Monica Copotoiu**; **Dr. Xiao și Dr. Chen,** China; **Dr. Adrian Alecu,** 9,00 – 9,30 **Informații privind abordarea europeană în ceea ce privește promovarea sănătății și gestionarea durerii** 9,30 – 9,50 **Informații cu privire la aplicarea combinată a MT și a medicinii occidentale pentru promovarea sănătății și gestionarea durerii -**partea I **- Dr. Horațiu Popoviciu** și **Dr. Monica Copotoiu**  | **Plecarea delegației chineze la** **aeroportul din Cluj-Napoca** |
| **10-13** |  | **Workshop**10,15-11,00**Utilizarea unor proceduri de acupunctură pentru îmbunătăţirea stării generale de sănătate** | 10,30 – 12,00**Raport de caz I,** Dr. Chen12,00 – 12,30 **Demonstrații ale procedurilor non-acupunctură pe voluntari** | 10,00 – 11,00 **Raport de caz I, Dr. Pannawat Chaiyawatthanananthn, Dr. Puritat Kanokkangsadal** și **Dr. Arunporn Itharat**11,00 – 11,15 Discuţii | 9,50 – 10,10 **Informații cu privire la aplicarea combinată a MT și a medicinii occidentale pentru promovarea sănătății și gestionarea durerii** partea II -  **Dr. Adrian Alecu** 10,10–10,30 Discuții |  |
| **Workshop**11,30 –12,30 **Rapoarte de caz privind aplicarea procedurilor de acupunctură pentru promovarea sănătății și gestionarea durerii, beneficii și limite:****Prezentare de caz I** (Dr. Xiao) **Prezentare de caz II** (Dr. Chen) | 12,30 – 13,00 Discuții | 11,30 – 12,30 **Practică proceduri MTT pe voluntari**  | 11,00 – 13,00 **Discuții despre aplicarea combinată și vizită opțională la clinică** |  |
| **13-14** |  | 13,00 – 14,30 Masa de prânz | 13,00 – 14,30 Masa de prânz | 13,00 – 14,30 Masa de prânz | 13,00 – 14,30 Masa de prânz |  |

**SESIUNILE DE DUPĂ-AMIAZĂ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ORA** | **DUMINICĂ****24 noiembrie** | **LUNI****25 noiembrie** | **MARȚI****26 noiembrie** | **MIERCURI****27 noiembrie** | **JOI****28 noiembrie** | **VINERI****29 noiembrie** |
| **14-17** |  | 14,30 – 15,30 **Demonstrarea procedurilor de acupunctură pe voluntari** | 14,30 – 17,00 **Discuţii de grup şi punerea în aplicare a procedurilor MTC;** Vizită de studiu în clinică ??? | **Workshop**14,30 – 16,30 **Aplicații locale și sistemice ale tehnicilor de ozonoterapie în managementul durerii în combinație cu tehnicile MT și homeopatie** **(Dr. Alecu)**; raport de caz I: Ozonoterapie,**Discuții de grup și aplicații suplimentare** și vizită opțională în campusul universitar- centrul de recuperare și alte spații clinice specializate | **Moderatori** **Profesor univ. Dr. William Au****Profesor univ. Dr. Minodora Dobreanu****Profesor univ. Dr. Nicolae Neagu** 14,30 – 15,30 **Interacţiuni în cazuri specifice și pe cereri specifice** 15,30 – 16,30 **Discuţii despre continuarea colaborării şi în vederea întemeierii unor clinici în colaborare între cele trei ţări**  |  |
| 15,45 – 17,00**Discuţii de grup şi discuții privind aplicarea în continuare a procedurilor de acupunctură**  |  |  |  |  |
| **17-18** |  |  |  |  | 17,00 – 17,30**Concluzii generale şi evaluarea workshop-ului, înmânarea certificatelor**Vizită opțională în Centrul orașului Târgu Mureș și vizitarea Palatului Culturii |  |
| **18-20** | **Seară de recepție** a oaspeților chinezi și thailandezi | 18,30 – Cina cu lectorii și vizitatori | 18,30 – Cina cu lectorii și vizitatori | 18,30 – **Cină festivă cu lectorii și vizitatori** – cântece și dansuri tradiționale din Thailanda și România | 18,30 – Cina cu lectorii și vizitatori |  |